

Aan de slag met de HRA Uw Zorg Online app

Ik wil de app gebruiken

Download de HRA app op uw telefoon of tablet, via:



- 1 Open de app, stel uw taal in, ga akkoord met de voorwaarden en kies zelf een code van 5 cijfers.
- 2 Maak een Uw Zorg Online account aan.
- 3 Tik op 'Zorgverlener toevoegen', zoek onze praktijk en voeg ons toe.
- 4 U krijgt bericht van ons als u kunt starten. Dit kan enkele werkdagen duren.
- 5 Wilt u nog een zorgverlener toevoegen, zoals uw apotheek? Tik op 'Zorgverlener toevoegen'.
- 6 Kies uw apotheek en voeg deze toe.
- 7 Daarna heeft u alleen uw eigen code nodig om de app te gebruiken.

Ik wil de website gebruiken

- 1 Ga naar de website van onze praktijk.
- 2 Maak een Uw Zorg Online account aan. Op de website vindt u meer informatie.
- 3 Meld u aan voor onze online diensten.
- 4 U krijgt bericht van ons als u kunt starten. Dit kan enkele werkdagen duren.
- 5 Log in met uw gegevens via 'Inloggen'.

Maakt u al gebruik van de app?

Voeg dan onze praktijk toe aan de app. Ga via 'Instellingen' naar 'Zorgverlener(s) beheren' en voeg onze praktijk toe. Of log in op onze website met uw Uw Zorg Online account. U krijgt bericht als u kunt starten. Dit kan enkele werkdagen duren.

Inloggen met DigiD

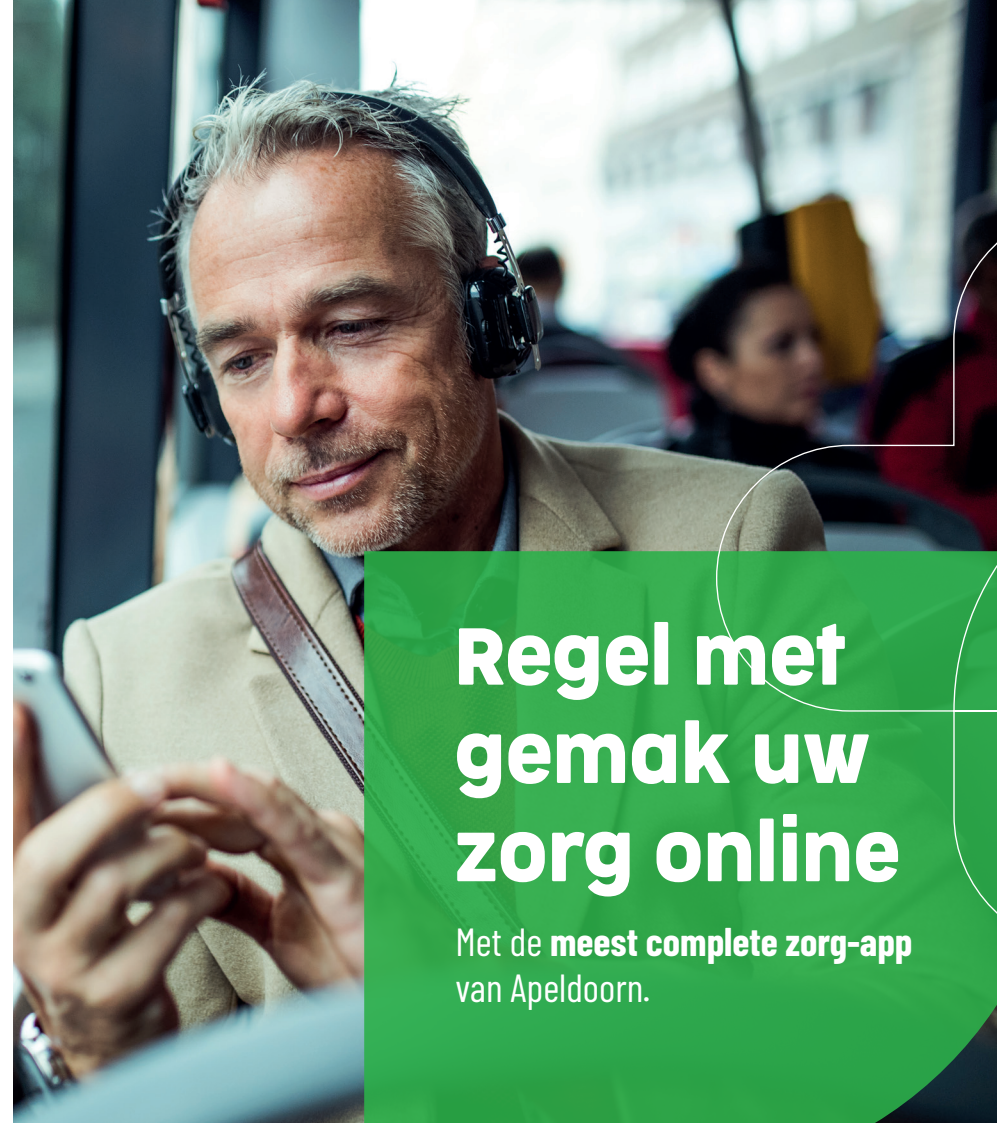
U kunt bij steeds meer zorgverleners inloggen met DigiD. Ziet u het DigiD-logo? Log in met uw DigiD en ga meteen van start met de online diensten bij uw praktijk.



Huisartsenregioapeldoorn.nl

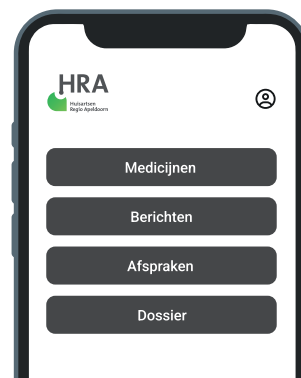


In samenwerking met
**uw
zorg
online**



Regel met gemak uw zorg online

Met de **meest complete zorg-app**
van Apeldoorn.



Ga naar huisartsenregioapeldoorn.nl of scan de QR-code en download direct de **HRA app**.



In samenwerking met
**uw
zorg
online**

Regel uw zorg online

U kunt online bij onze huisartsenpraktijk uw zorg regelen wanneer het u uitkomt. Dit kan op 2 manieren: met de HRA app en op de website van onze praktijk. U kunt dan altijd uw medische gegevens inzien. Uw gegevens zijn beveiligd.

Medicijnen aanvragen



Bekijk uw medicijngegevens.
Vraag voor medicijnen die u vaak gebruikt online een herhaalrecept aan.

Afspraken maken



Maak een afspraak in de online agenda, wanneer het u uitkomt.

Metingen bijhouden



Houd zelf metingen bij over uw gezondheid, zoals uw bloeddruk en suiker. In overleg kunt u deze delen met onze praktijk.

Berichten versturen



- Stel een vraag aan uw huisarts.
- Stuur een bijlage of foto mee.
- U krijgt een melding als uw huisarts uw vraag heeft beantwoord.

Let op: Bel voor spoedvragen altijd onze praktijk of de huisartsenpost.

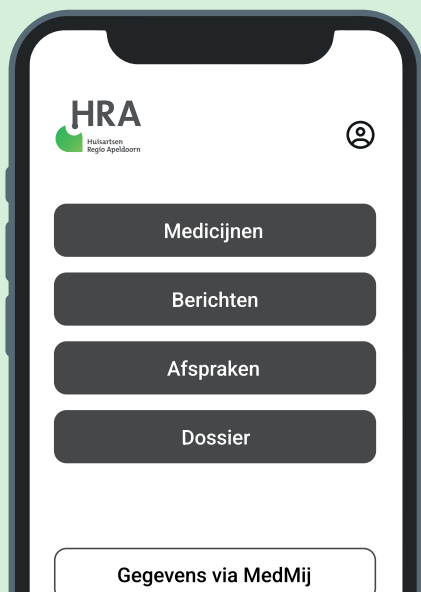
Uw medisch dossier inzien



In uw medisch dossier staat informatie over uw gezondheid, zoals:

- uw klachten en ziektes;
- overgevoeligheden en allergieën;
- uitslagen van onderzoek;
- metingen;
- brieven en verwijzingen.

U kunt informatie over uw huisartsbezoeken tot 1 juli 2020 terugkijken.



Hulp nodig?

Kijk op uwzorgonline.nl/hulp of informeer bij onze medewerkers in de praktijk. Wij helpen u graag.

Uw persoonlijke gezondheidsomgeving

Met de HRA app kunt u ook bij andere zorgverleners uw zorg online regelen. Als uw apotheek of ziekenhuis is aangesloten bij Uw Zorg Online, dan kunt u ook daar uw gegevens opvragen. Zo heeft u altijd uw belangrijke medische gegevens bij de hand in één omgeving. En heeft u een compleet overzicht over uw gezondheid. Kijk in de app welke zorgverleners u kunt toevoegen.



Uw gegevens zijn veilig

De gegevens in de app zijn veilig. Geef uw inloggegevens nooit aan andere mensen. Ook niet als zij het vragen. Uw gegevens worden via een beveiligde verbinding getoond. Andere mensen kunnen uw gegevens niet zien. Meer informatie over veiligheid staat in de privacyverklaring en gebruiksvoorwaarden in de app en op onze website.



Uw Zorg Online is aangesloten bij MedMij. Dit is de Nederlandse standaard om veilig gegevens te delen. Meer informatie: www.medmij.nl.